

Se protéger et protéger les autres

Comment se propage la maladie?

Le Covid-19 est transmis par des personnes porteuses du virus (malades ou non malades).

La transmission de personne à personne s'effectue par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche lorsqu'une personne postillonne, tousse ou éternue.

Il est possible de contracter le Covid-19 en inhalant les gouttelettes d'une personne malade qui vient de postillonner, tousser ou éternuer.

Ces gouttelettes peuvent se retrouver sur des objets ou des surfaces autour de la personne en question; il est possible alors de contracter le Covid-19 si l'on touche ces surfaces et objets et ensuite son nez, sa bouche ou même ses yeux.

Pour rappel: au cours d'une journée, nous portons nos mains sur notre visage une centaine de fois!

Protégeons-nous, portons tous des masques

Attention, le masque ne remplace pas les gestes barrières. Il ajoute une barrière physique lorsque vous êtes en contact avec d'autres personnes.



Lycée E.J Marey

5 rue du 16ème Chasseurs

21200 Beaune

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

LES GESTES BARRIÈRE



Lycée E.J Marey



La friction hydro-alcoolique Comment ?

UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !
LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES



WORLD ALLIANCE
PATIENT SAFETY

Organisation mondiale de la Santé

Comment se laver les mains ?

20 à 30 secondes !

1. JE PRENDS DU SAVON
2. JE FROTTE LES PAUMES
3. LE DOS DES MAINS
4. ENTRE LES DOIGTS
5. LES POUCES
6. LES ONGLES
7. LES POIGNETS
8. JE RINCE
9. JE M'ESSUIE

Logos: lille, Hellemmes, Lomme

Le lavage des mains à l'eau et au savon est à privilégier à l'usage de la Solution Hydro-Alcoolique qui doit être réservée aux situations où l'eau et le savon ne sont pas à disposition.

Rincer abondamment et fermer le robinet avec un essuie-mains.



LE MASQUE EN TISSU ... LES BONS GESTES

Mettre son masque



Enlever son masque



Lavage



Séchage



En cas de dommages du masque (déchirure, malformation, usure...) IL DOIT ETRE JETE

CONTINUER LES GESTES BARRIERES



NE PAS FAIRE

